

1トリック目の決断

第2期

2026年3月9日更新



プレイ・ディフェンスにおいてもっとも重要なテクニックのひとつに最初の1トリックのプレイがあります。23のテーマに沿って最初の1トリックのプレイとディフェンスのテクニックを学んでいきます。

日程：第1. 3水曜日 13時40分～16時10分

主催：渋谷ブリッジセンター 講師：佐藤牧子

金額：13,000円（5回）

1回だけでも参加可能（1回3,000円）

5回コース内容（全10回）

回数	日程	テーマ
6回	4月 1日	1)AJxを持っている時1トリック目のプレイ 2)1トリック目にラフするかどうか
7回	4月15日	3)ディフェンダーをブロックさせる。 4)エンドプレイを計画する。 5)ディフェンダーをごまかすプレイ
8回	5月20日	6)3rdハンドの正しいプレイ 7)ディフェンダーのエントリーを作る。 8)3rdハンドのアンブロッキングプレイ。
9回	6月 3日	9)シグナルで助ける。 10)ディクレアラーのプランを妨げる
10回	6月17日	11)コミュニケーションを保つ。 12)ディクレアラーをごまかすディフェンス。